

# Informations concurrents



Le Triathlon du Chambon revient pour sa 7<sup>ème</sup> édition avec de nombreuses nouveautés. Vous découvrirez une nouvelle configuration du site, et de nouveaux tracés cyclistes et pédestres.

Sur la partie cycliste, ce nouveau parcours vous offrira un panorama exceptionnel sur le massif du Sancy et la vallée de Chaudefour, et la partie pédestre vous dévoilera toutes les facettes du lac Chambon avec un tour complet sur les chemins et trottoirs longeant la rive.

Toute l'équipe d'organisation travaille à vous proposer une très belle épreuve dans les meilleures conditions de sécurité et dans un milieu naturel préservé.

Au plaisir de vous accueillir le 7 Septembre prochain.

## - Sommaire -

- *Accessibilité et parkings concurrents* - Page 2
- *Plan du site* - Page 3
- *Programme et horaires, Retrait des dossards* - Page 4
- *Accès zone de transition, Règlementation, Récompenses* - Page 5
- *Parcours S et M* - Page 6 à 11
- *Parcours courses jeunes* - Page 12 et 15

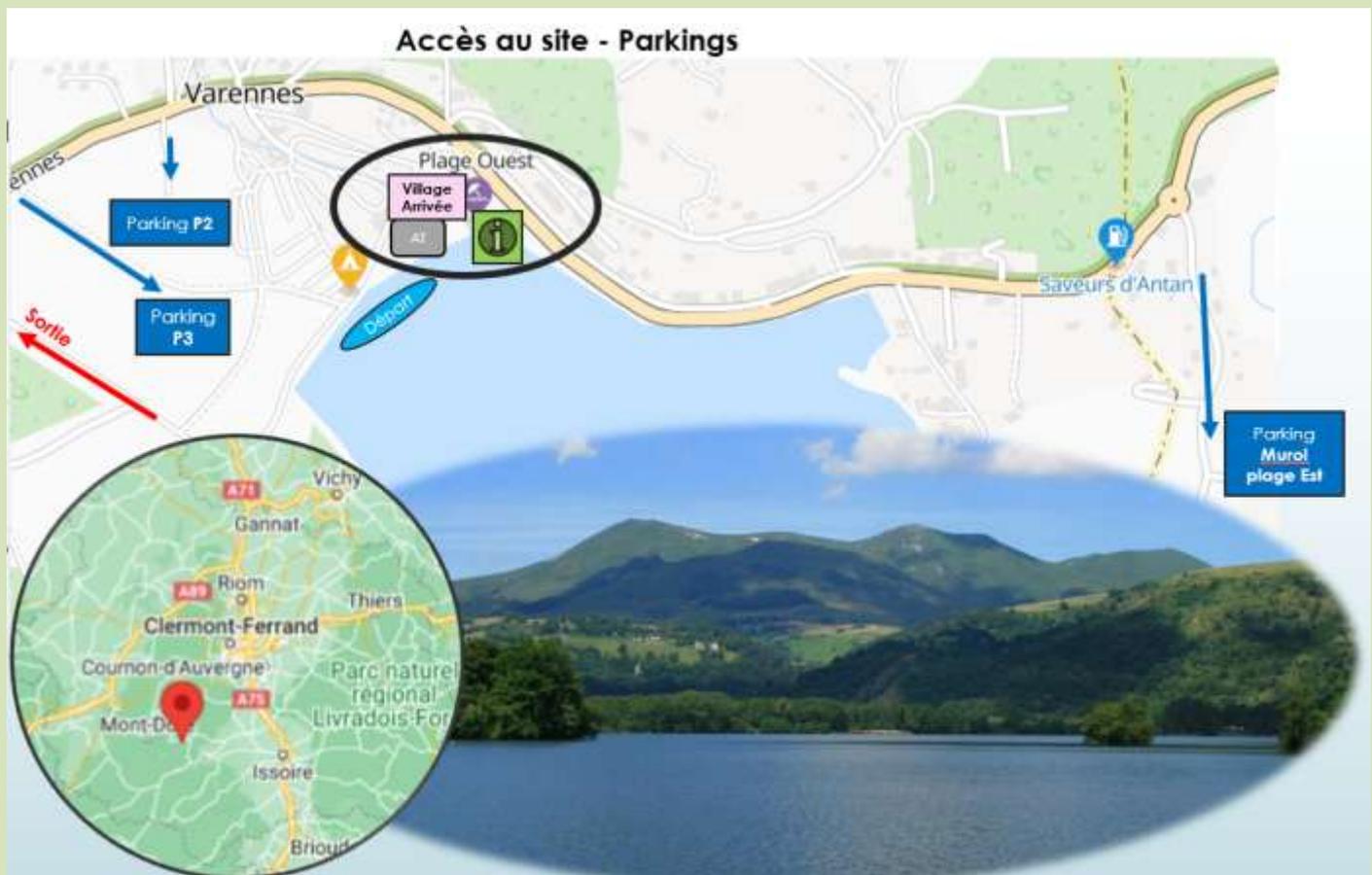
## Accessibilité et parkings concurrents

Afin de permettre l'accès du lac Chambon aux visiteurs non public du triathlon, nous vous demandons d'utiliser les **parkings gratuits P2 et P3** tels qu'indiqués sur le plan ci-après et de ne pas utiliser les contre-allées le long des commerces et restaurants. Un parking est également disponible à proximité de la **plage Est du Lac Chambon, côté Murol**.

***Le stationnement le long de la route sera interdit en raison du passage des coureurs.***

Nous invitons également les accompagnateurs à ne pas se rendre sur la partie cycliste avec un véhicule motorisé.

Le respect de ces consignes permet à notre organisation de s'intégrer parfaitement dans l'environnement touristique du site.





## Programme et horaires

Format	M	8/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	S
Heure retrait dossards	7h15 – 8h30	8h30 – 09h30	9h30 – 12h15	9h30 – 13h30	9h30 – 14h30
Ouverture parc à Vélo	07h45	09h15	11h45	13h15	13h30
Fermeture parc à Vélo	08h45	09H45	12H30	13H45	14h45
Briefing organisateur	Dématérialisé - envoyé par mail et disponible sur <a href="http://www.clermont-triathlon.com">www.clermont-triathlon.com</a> Tri Chambon, rubrique « Programme - inscriptions »				
Briefing arbitre	08h45	09h45	12h30	13h45	14h45
Heure départ	<b>9h00</b>	<b>10h00</b>	<b>12h45</b>	<b>14H00</b>	<b>15h00</b>
Fin de course	13h00	10h25	13h20	14h45	17h00
Récompenses	<b>12h15</b>	-	-	-	<b>17h00</b>

## Retrait des dossards

- Présentation d'une pièce d'identité pour tous.
- Pour les relais, un représentant de l'équipe pourra présenter les CNI de ses équipiers pour retirer les dossards.
- Dans le sac concurrent, vous trouverez :
  - Un dossard (2 pour les relais)
  - Une étiquette à positionner sur le vélo
  - Une puce électronique à restituer sur la ligne d'arrivée
  - Un bracelet d'identification (3 pour les relais) - ***Pas de bracelets sur les courses jeunes –***

**Les bonnets de bain ne sont pas fournis par l'organisation.**

***Le port du bonnet étant OBLIGATOIRE,  
vous devrez venir avec celui de votre choix.***

## Accès à l'aire de transition

**IMPORTANT :** Lors du dépôt du vélo vous devrez vous présenter avec l'étiquette de vélo collée sur la tige de selle, le dossard fixé (3 points d'attaches), la puce positionnée à la cheville, le casque attaché et le bracelet d'identification au poignet. ***Ce bracelet devra être conservé jusqu'au retrait du vélo à l'issue de la course*** et présenté en contrôle de sortie avec le dossard et l'étiquette de vélo encore fixée.

**Aucun sac ne devra rentrer dans la zone de transition.** Seul le strict nécessaire à la course sera positionné à l'emplacement du concurrent. ***Une consigne sera disponible à proximité de la zone de transition.***

## Règlementation

- La réglementation Générale de la Fédération Française de Triathlon s'applique sur notre manifestation, à retrouver [ici](#)
- Le règlement spécifique au Triathlon du Lac Chambon est disponible sur le site [www.clermont-triathlon.com](http://www.clermont-triathlon.com) rubrique « Triathlon du Chambon » puis « Règlementation ».

## Récompenses

Présence obligatoire, aucune récompense ne sera envoyée

- Distance M : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch (Podium à 12h15)
- Relais M : 1<sup>ère</sup> équipe femme, 1<sup>ère</sup> équipe homme et 1<sup>ère</sup> équipe mixte (Podium à 12h15)
- Distance S : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch (Podium à 17h)
- Courses jeunes : Médaille pour tous à l'arrivée

## Parcours S et M

### Natation

Elle se déroule dans le lac Chambon au cœur du massif du Sancy dans le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne.

Une boucle de 750m sera à effectuer pour le triathlon S et deux boucles pour le triathlon M avec une sortie à l'Australienne.

Deux sas séparés femmes et hommes seront proposés pour permettre un départ avec un minimum de stress.

Des nageurs sauveteurs seront présents sur l'ensemble du tracé en kayak, canoë ou paddle. En cas de difficulté n'hésitez pas à vous signaler auprès d'eux.

### **IMPORTANT !!!**

Le bonnet de bain n'est pas fourni par l'organisation, mais celui-ci étant obligatoire vous devrez vous munir de votre propre bonnet aux couleurs de votre choix.

Le port du dossard sous la combinaison est interdit.

Le port de la combinaison est obligatoire en-dessous de 16°C, facultatif entre 16 et 24,5°C et interdit au-dessus de 24,5°C. En cas d'annulation de la natation, elle sera remplacée par un épreuve course à pied.





**!!!! ATTENTION BARRIERES HORAIRES !!!!!**

***DISTANCE M : 10h00 Fin natation***

***DISTANCE S : 15h30 Fin natation***

***Au-delà de ces horaires les concurrents seront priés de quitter la course.***

## Cyclisme

Dossard obligatoire porté dans le dos.

1 ravitaillement à mi-parcours (x 2 pour le M).

### **Nouveau tracé pour cette édition 2025.**

Après une première partie roulante de 4km, vous vous présenterez au pied de la côte de Jassat et Montaleix empruntée par les coureurs du Tour de France le 14 Juillet dernier.

**De très fortes pentes vous attendent du km4 au km6 puis au km10 avec des passages à plus de 10%. Prévoyez les développements adaptés pour négocier au mieux ces passages.**

Vous serez récompensés de vos efforts avec un panorama exceptionnel sur le massif du Sancy et la vallée de Chaudefour qui vous attend au passage du Rocher de l'Aigle, avant de plonger sur Montmie et la commune de Chambon sur lac pour un retour ultra rapide vers le Lac.

La boucle de 19,4km sera à faire 1 fois pour le triathlon S et 2 fois pour les concurrents du triathlon M.

**Merci de prendre connaissance des consignes de sécurité suivantes et d'accorder la plus grande attention à ces points particuliers :**

- ❖ **Respectez le code de la route**, la circulation reste ouverte dans les deux sens à tous les véhicules. On ne coupe pas les virages et on reste à droite de la chaussée. Seul le dépassement d'un concurrent vous autorise à vous décaler à gauche à condition d'avoir une visibilité suffisante, mais aussitôt après vous devez reprendre votre place à droite de la chaussée.
- ❖ **Le drafting est interdit.** (Drafting = rouler en peloton ou en petits groupes).
- ❖ **KM 8 =>** Descente courte mais très rapide lors de la traversée du village de Montaleix avec un virage à droite réduisant considérablement la visibilité. **Ralentissez pour aborder ce passage dans les meilleures conditions de sécurité.**
- ❖ **KM 10 =>** Au sommet de la côte de Montaleix au niveau du ravitaillement, vous devrez passer sur le tapis de contrôle Chrono Consult. **Il est obligatoire de pointer à cette borne afin de valider votre passage (2 fois pour le M).**

❖ **KM 13 à 15 =>** Descente rapide avec passage dans le hameau de Montmie, et enchaînement de 3 virages dangereux. Visibilité amoindrie en raison d'un passage très ombragé. **Adaptez votre vitesse aux conditions de visibilité.**

Des panneaux de signalisation 50 x 70 sur fond jaune vous informeront en amont de chacun de ces points de vigilance.

Les signaleurs vous donneront les priorités de passage là où il est nécessaire. Merci de bien respecter leurs indications.

**La compétition n'empêche pas la prudence qui doit rester la priorité de chacun.**

## Pénalité

Elle concerne les concurrents pénalisés d'un carton bleu sur la partie cycliste. Le concurrent doit, à son initiative, et sous contrôle du corps arbitral, s'arrêter dans la **zone de pénalité située à l'entrée de l'aire de transition au retour vélo.**

La durée de l'arrêt est de 1mn pour le format S, 2mn pour le format M.



**!!!! ATTENTION BARRIERES HORAIRES !!!!!**

**DISTANCE M : 12h00 fin du vélo**

**DISTANCE S : 16h30 fin du vélo**

**Au-delà de ces horaires les concurrents seront priés de quitter la course.**

## Course à pied

Dossard obligatoire porté devant.

2 ravitaillements, au Km0 et Km2,5 (x 2 pour le M).

### **Nouveau tracé pour cette édition 2025.**

Très roulant, ce parcours consiste à effectuer une boucle complète autour du lac pour le triathlon S (4,5km) et 2 boucles pour le triathlon M (9km).

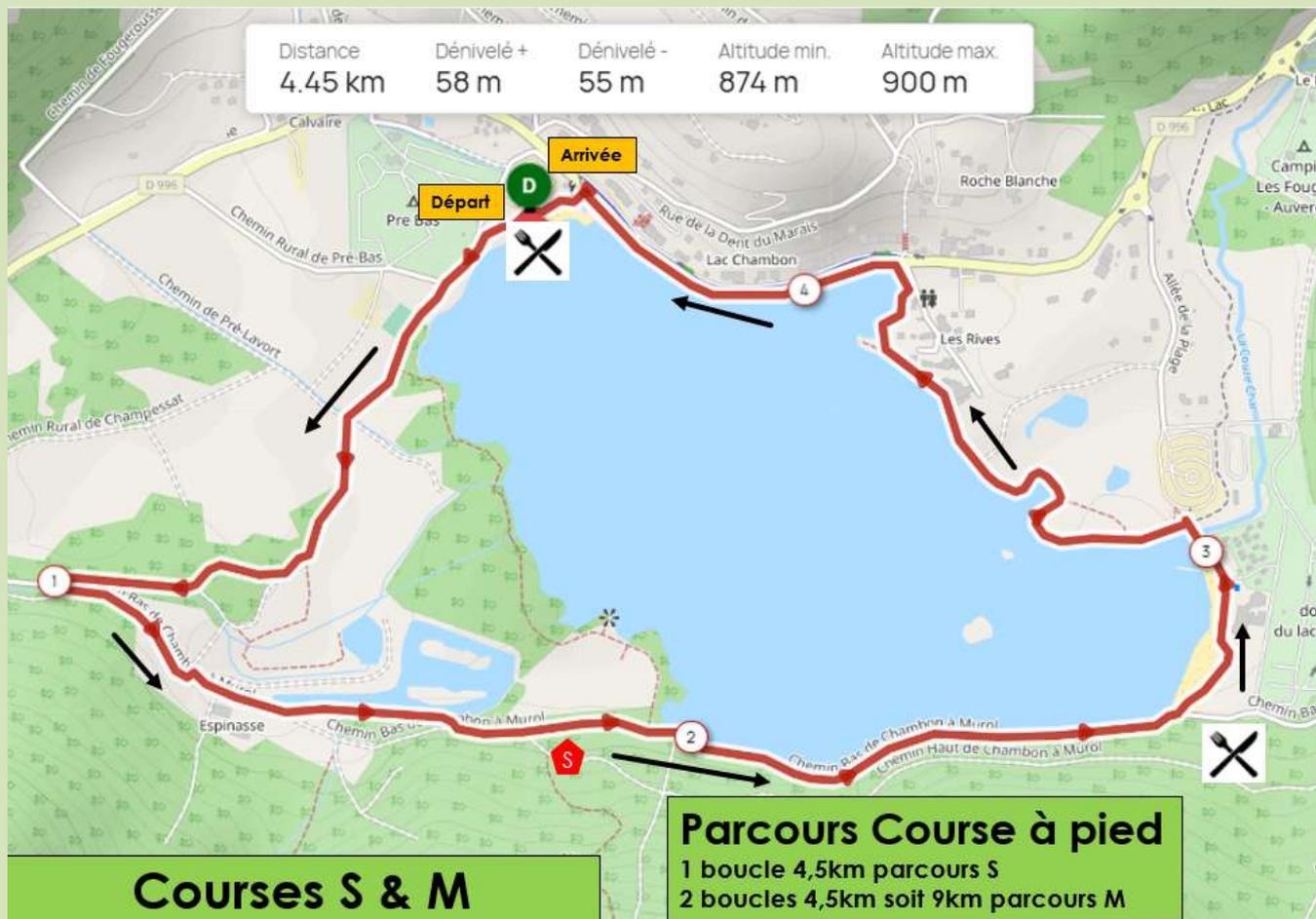
Il comporte de nombreuses parties ombragées et vous permettra de découvrir le lac Chambon sous toutes ses facettes. Le retour vers la ligne d'arrivée se fera sur le trottoir le long du lac avec le massif du Sancy en toile de fond.

### **Points de vigilance :**

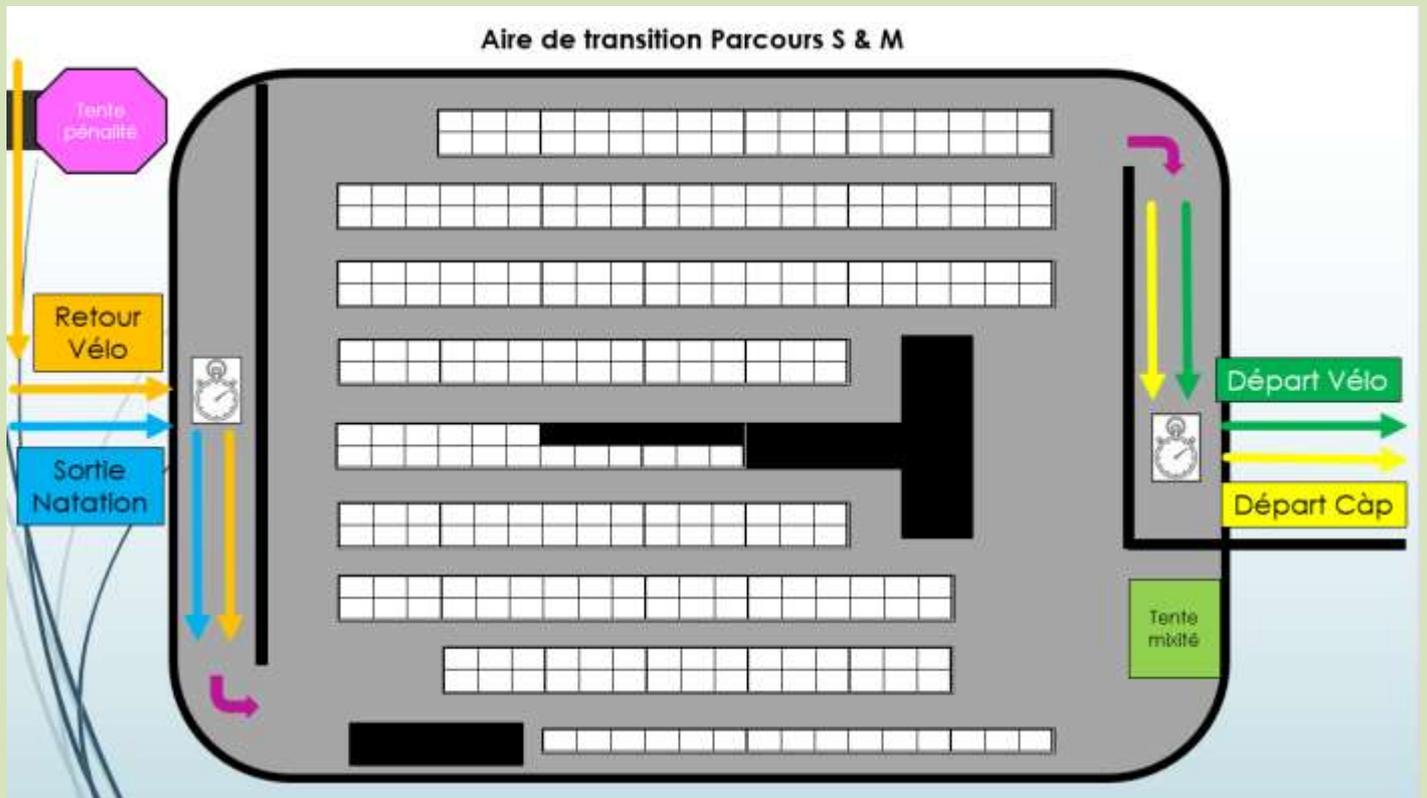
Le site étant très fréquenté par les promeneurs, soyez attentif lors de votre évolution sur ce parcours.

Le retour entre le km 4 jusqu'à l'arrivée se fait sur le trottoir uniquement, on ne descend pas sur la route sous peine de disqualification.

Pour les concurrents du M, un bracelet vous sera remis au passage de la fin du premier tour à positionner au poignet de façon visible.



## Aire de transition



### **RELAIS du Distance M :**

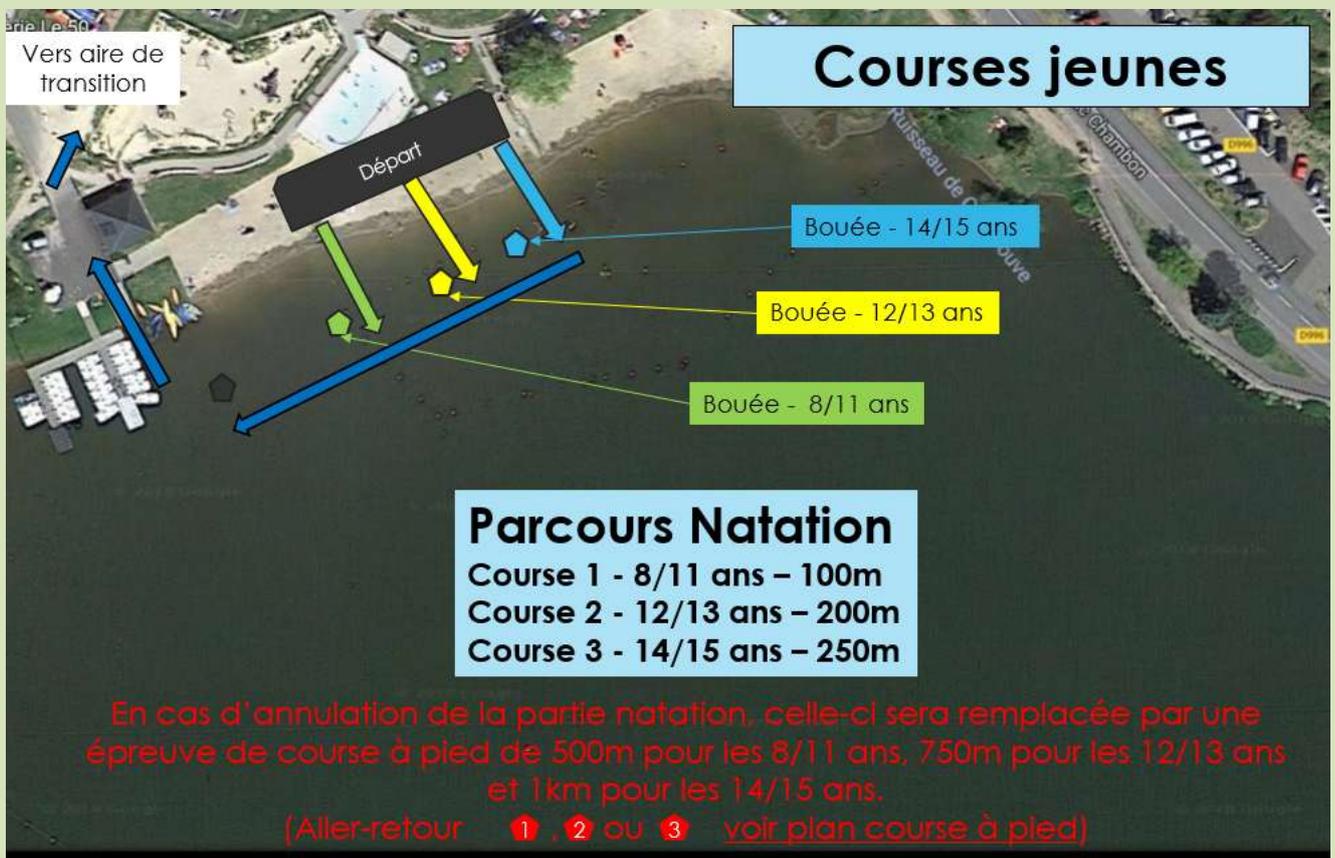
***Le passage des relais s'effectue par la remise de la puce au relayeur suivant à l'emplacement numéroté dans le parc.***

# Parcours Cross-triathlon jeunes

## Natation

N'oubliez pas de venir avec votre propre bonnet de bain et les lunettes de natation.

· Si la température de l'eau est inférieure à 16° annulation de la natation, de 16° jusqu'à 24,5° combinaison néoprène autorisée mais non obligatoire, au-dessus de 24,5° combinaison interdite. En cas d'annulation de la natation, elle sera remplacée par un épreuve course à pied.



## Cyclisme

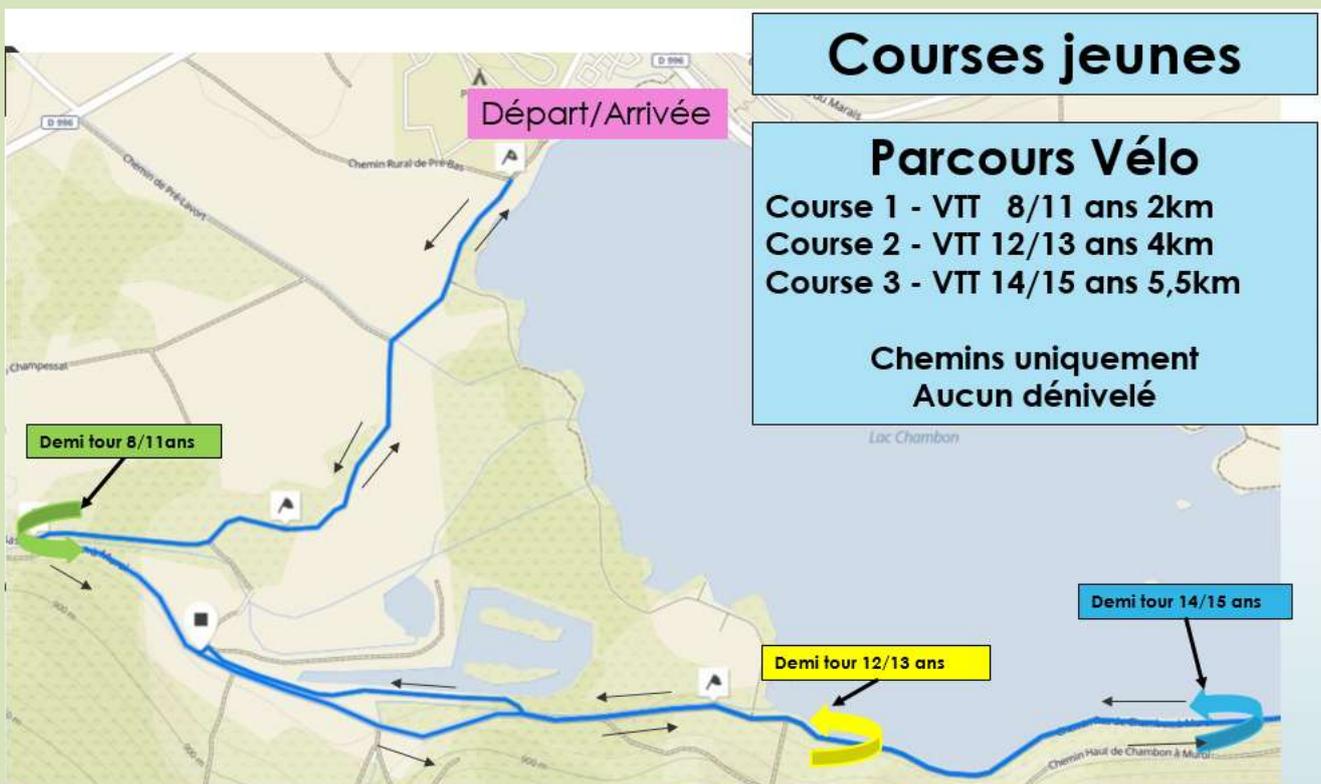
### VTT uniquement

Parcours 100% sur chemin.

Le casque est obligatoire et doit être mis avec la jugulaire attachée AVANT de prendre son vélo et jusqu'au dépôt du vélo au retour.

Le dossard sera positionné dans le dos (une ceinture dossard est autorisée et même conseillée).

**Veiller à bien rouler sur le côté droit du chemin, parcours en aller/retour**  
**(Attention aux promeneurs)**

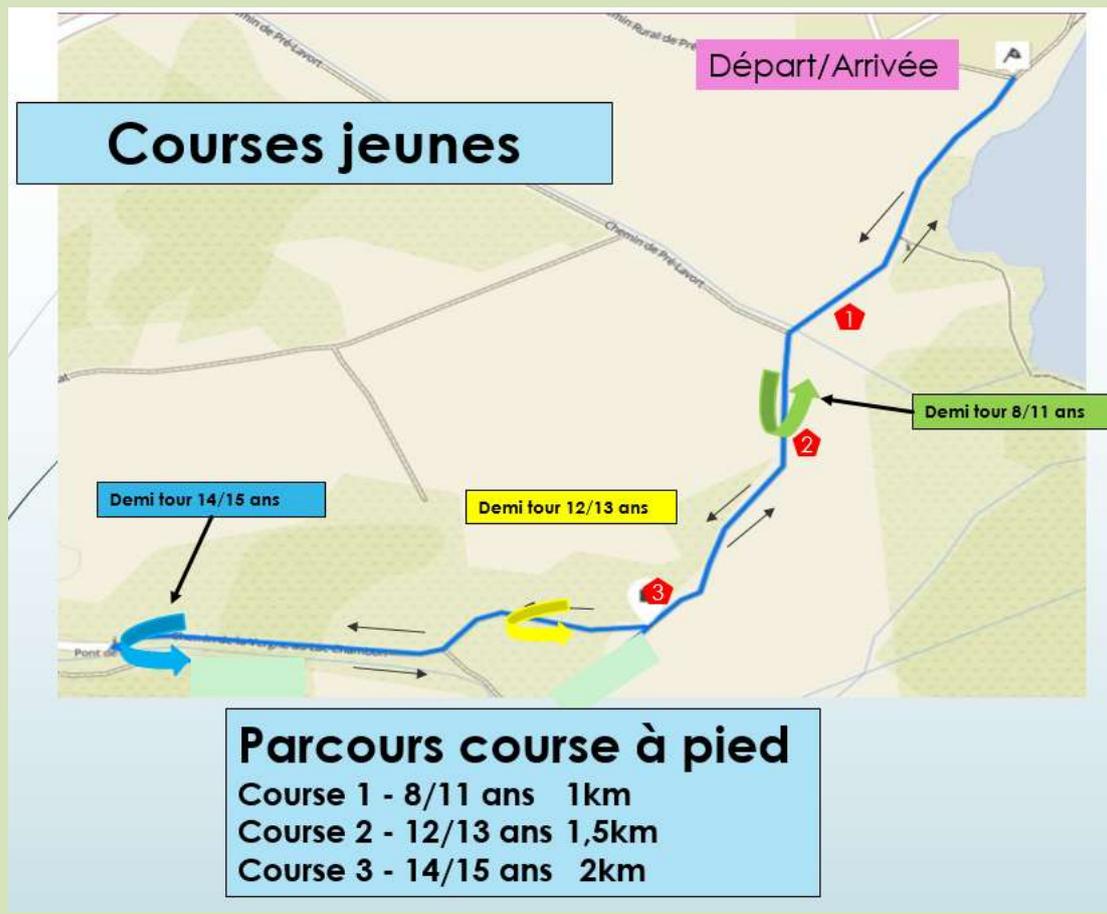


## Course à pied

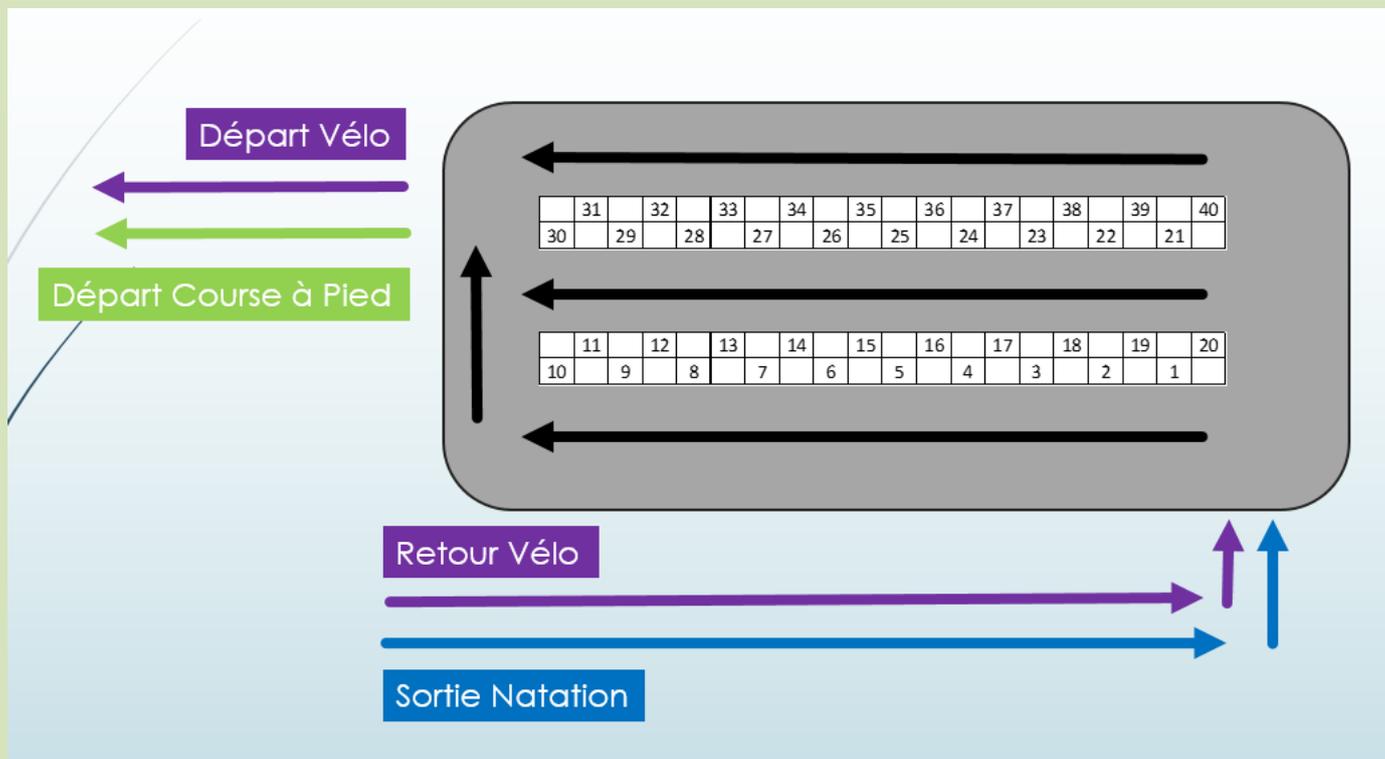
Parcours 100% sur chemin.

Le dossard sera positionné devant.

**Veiller à bien courir sur le côté droit du chemin, parcours en aller/retour**  
**(Attention aux promeneurs)**



## Aire de transition



Les bénévoles assisteront les jeunes en difficulté dans l'aire de transition et seront là pour assurer le bon déroulement des épreuves. L'objectif est de leur faire découvrir le triathlon en respectant au mieux les règles de course, dans une démarche pédagogique et bienveillante.

Merci aux parents de ne pas accompagner les enfants sur les parcours.

Bonne course à toutes et tous